

## 興味・関心チェックシート

| 生活行為                | している | してみたい | 興味がある | 生活行為                           | している | してみたい | 興味がある |
|---------------------|------|-------|-------|--------------------------------|------|-------|-------|
| 自分でトイレへ行く           |      |       |       | 生涯学習・歴史                        |      |       |       |
| 一人でお風呂に入る           |      |       |       | 読書                             |      |       |       |
| 自分で服を着る             |      |       |       | 俳句                             |      |       |       |
| 自分で食べる              |      |       |       | 書道・習字                          |      |       |       |
| 歯磨きをする              |      |       |       | 絵を描く・絵手紙                       |      |       |       |
| 身だしなみを整える           |      |       |       | パソコン・ワープロ                      |      |       |       |
| 好きなときに眠る            |      |       |       | 写真                             |      |       |       |
| 掃除・整理整頓             |      |       |       | 映画・観劇・演奏会                      |      |       |       |
| 料理を作る               |      |       |       | お茶・お花                          |      |       |       |
| 買い物                 |      |       |       | 歌を歌う・カラオケ                      |      |       |       |
| 家や庭の手入れ・世話          |      |       |       | 音楽を聴く・楽器演奏                     |      |       |       |
| 洗濯・洗濯物たたみ           |      |       |       | 将棋・囲碁・麻雀・ゲーム等                  |      |       |       |
| 自転車・車の運転            |      |       |       | 体操・運動                          |      |       |       |
| 電車・バスでの外出           |      |       |       | 散歩                             |      |       |       |
| 孫・子供の世話             |      |       |       | ゴルフ・グラウンドゴルフ・<br>水泳・テニスなどのスポーツ |      |       |       |
| 動物の世話               |      |       |       | ダンス・踊り                         |      |       |       |
| 友達とおしゃべり・遊ぶ         |      |       |       | 野球・相撲等観戦                       |      |       |       |
| 家族・親戚との団らん          |      |       |       | 競馬・競輪・競艇・パチンコ                  |      |       |       |
| デート・異性との交流          |      |       |       | 編み物                            |      |       |       |
| 居酒屋に行く              |      |       |       | 針仕事                            |      |       |       |
| ボランティア              |      |       |       | 畑仕事                            |      |       |       |
| 地域活動<br>(町内会・老人クラブ) |      |       |       | 賃金を伴う仕事                        |      |       |       |
| お参り・宗教活動            |      |       |       | 旅行・温泉                          |      |       |       |
| その他 ( )             |      |       |       | その他 ( )                        |      |       |       |
| その他 ( )             |      |       |       | その他 ( )                        |      |       |       |